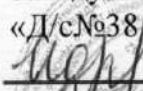


ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
МБДОУ «Д/с №38 «Дельфин»
Протокол №1 от «28» августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Д/с №38 «Дельфин»
 В.Г.Идрисова
Введено в действие приказом
№ 80 от «29» августа 2024г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ И РЕЖИМ**Организация образовательного процесса**

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	Все возрасты	8.40
Окончание занятий, не позднее	Все возрасты	17.30
Продолжительность занятия	от 2 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут При организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, Не менее	Все возрасты	2 минут
Продолжительность дневного сна, не менее	Ранний возраст	3 часа
	Дошкольный возраст	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	до 7 лет	3 часа
Суммарный объем двигательной активности, Не менее	Все возрасты	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Количество приемов пищи организуется с учетом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20
«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
от 27.10.2020 № 32: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.